даунсайд ап

Благотворительный фонд «Даунсайд Ап»

# Психологическая поддержка
## семей с людьми с синдромом Дауна

*Результаты опроса*

downsideup.org

Январь 2024

# Дизайн исследования

*Ежегодный опрос «Даунсайд Ап» о потребностях семей с людьми с синдромом Дауна*

**Целевая аудитория:** **семьи** с детьми, подростками и взрослыми с синдромом Дауна

**Метод:** **онлайн-опрос**

- ✓ рассылка по базе семей-благополучателей БФ «Даунсайд Ап» (~11,5 тыс. адресов),
- ✓ соцсети «Даунсайд Ап»,
- ✓ партнерские организации,
- ✓ родительские чаты «Даунсайд Ап».

**Выборка:** **1108 чел.**

**География:** **89 регионов РФ**,
а также семьи из следующих стран:
Австрия, Беларусь, Германия, Италия, Казахстан, Канада, Кипр, Кувейт, Кыргызстан, Латвия, Молдавия, Португалия, Сербия, Таджикистан, Турция, Узбекистан, Эквадор, Эстония, Япония

**Сроки сбора данных:** **октябрь-декабрь 2023 г.**

**Точность выборки (доверительная вероятность) - 99%, погрешность (доверительный интервал) - ±3%.*

# ОСНОВНЫЕ ВЫВОДЫ

# ВЫВОДЫ

## 1 До половины родителей детей с синдромом Дауна испытывали за последний год устойчивую потребность в психологической помощи

41% родителей сообщили, что за последний год у них периодически возникало желание обратиться к психологу (ответы *«иногда»* или *«часто»*).

Во многих возрастных группах ребенка эта доля близка к половине от всех родителей:

- В возрасте ребенка до 1 года у трети родителей (34%) возникает желание обратиться к психологу.
- Далее к 2-3 годам ребенка этот показатель вырастает до 44%, к 4-7 лет – до 45%.
- Среди родителей школьников таких родителей уже 40-43%.
- И, наконец, после 18 лет ребенка потребность в психологической помощи родителям слегка снижается – до 38%.

В регионах – немного больше доля родителей, нуждающихся в психологической помощи (36% в Москве vs 42% в регионах).

Среди тех, кто плохо или вообще не представляет маршрут развития ребенка на ближайшее время, тоже эта доля заметно выше – 47% (среди родителей, хорошо представляющих этот маршрут, – 34%).

# ВЫВОДЫ

## 2 Для многих родителей потребность в психологической помощи так и остается нереализованной

В среднем 59% родителей ни разу не обращались к психологу за все время воспитания своего ребенка с синдромом Дауна. Среди родителей детей младшего возраста этот показатель значительно выше: в возрасте до 1 года ребенка – 83%, 1-3 года – 72%. К совершеннолетию ребенка значение этого показателя плавно сокращается до 40%.

Среди родителей, которые остро нуждаются в психологической помощи *(«часто возникало желание обратиться к психологу за последний год»)*, 40% никогда не обращались к психологам.

Реализация потребности в психологической помощи родителям «особых» детей во многом связана с местом проживания семьи (отдаленностью от центра), а также с наличием информации о развитии ребенка, – так, хотя бы однократно обращались к психологу:

- в Москве – 52%,
- в регионах (в целом) – 39%,
- в средних и малых городах, пгт, селах – 32%,
- среди тех, кто ясно понимает маршрут развития ребенка, – 46%,
- среди тех, кто плохо или совсем не представляет это маршрут, – 36%.

даунсайд ап

# ВЫВОДЫ

## 3 Только чуть более половины родителей, которые получили психологическую поддержку, назвали ее полезной

55% родителей, которые имели опыт обращения к психологу за все время воспитания ребенка (суммарная доля ответов *«обращались один раз», «несколько раз», «много раз»*), сочли помощь психолога в целом полезной (ответы *«очень» и «скорее полезной»*). В регионах на четверть меньше родителей оценивают оказанную им психологическую помощь как полезную (51% в регионах vs 68% в Москве). Каждый шестой респондент (16%), который обращался за психологической помощью, назвал ее бесполезной.

На оценку родителями эффективности полученной психологической помощи сильно влияет ее кратность (регулярность): среди родителей, которые многократно обращались к психологу, 81% сочли эту помощь полезной и 0% – бесполезной (для сравнения среди тех, кто обращался к психологу один раз за все время воспитания ребенка, – 41% полезной и 27% – бесполезной).

Только половина родителей, которые никогда не обращались к психологу, сослались на отсутствие потребности в такой помощи. Остальные не смогли найти подходящего специалиста (16%), не были уверены в том, что специалист сможет помощь в их ситуации (17%). Каждый десятый родитель (10%) сказал, что для них это дорого.

Наиболее предпочтительные для родителей формы психологической помощи – это поддержка со стороны других родителей (28%) и разовые очные консультации (22%).
Родители, которые прошли через опыт групповых психологических консультаций, чаще других ценят групповые формы психологической помощи и поддержку других родителей.

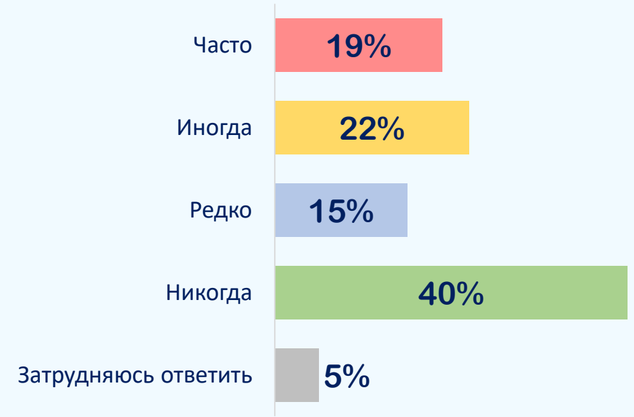
даунсайд ап

# РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

# Потребность в психологической помощи

**41%** родителей сообщили, что за последний год у них периодически возникало желание обратиться к психологу (иногда или часто)

Как часто за последний год возникало желание обратиться к психологу



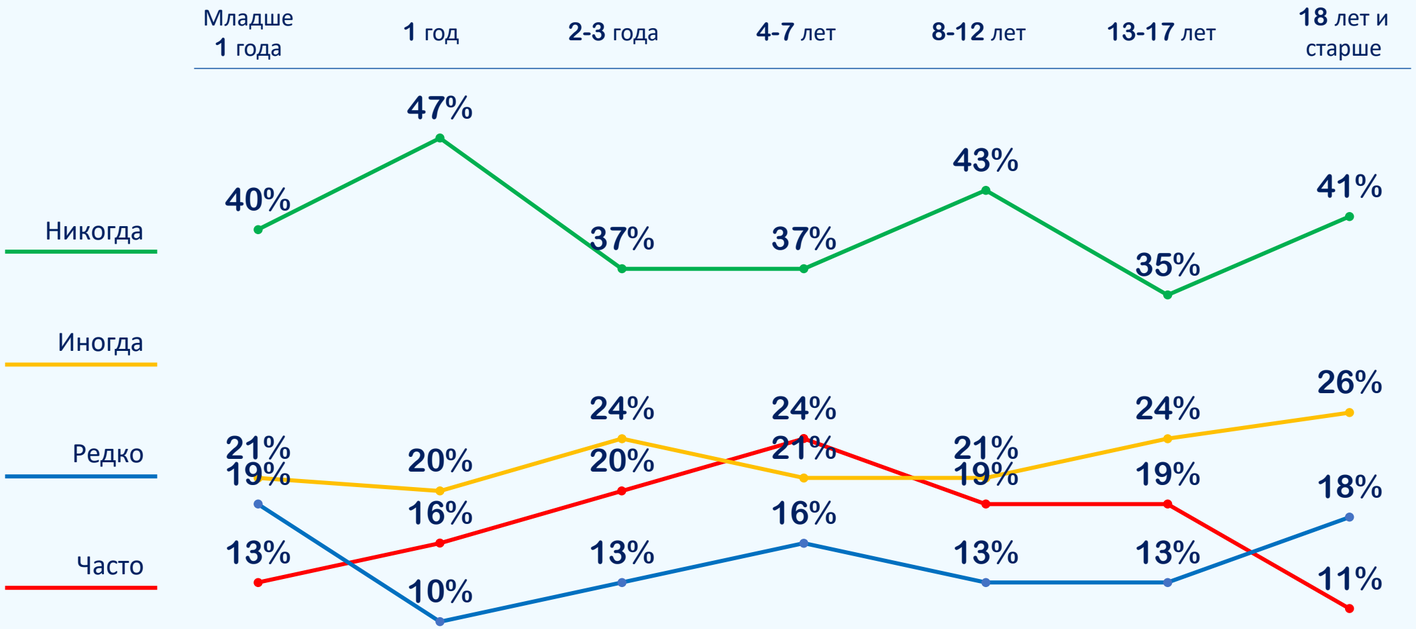

- ✓ Во многих возрастных группах ребенка эта доля близка к **половине от всех** родителей:
  - В возрасте ребенка до 1 года у трети родителей (34%) возникает желание обратиться к психологу.
  - Далее к 2-3 годам ребенка этот показатель вырастает до 44%, к **4-7 лет – до 45%**.
  - Среди родителей **школьников** таких родителей уже **40-43%**.
  - И, наконец, после 18 лет ребенка потребность в психологической помощи родителям слегка снижается – до 38%.
- ✓ В **регионах – немного больше** родителей, которые нуждаются в психологической помощи (36% в Москве vs 42% в регионах).
- ✓ Среди тех, кто **плохо или вообще не** представляет **маршрут развития ребенка** на ближайшее время, тоже эта доля **выше** – 47% (среди родителей, хорошо представляющих этот маршрут, - 34%).

*Как часто за последний год у Вас возникали мысли обратиться к психологу по поводу своих эмоциональных проблем? *Один ответ. N=1108 чел.*

# Потребность в психологической помощи

Как часто за последний год возникало желание обратиться к психологу

*Распределение ответов в группах по возрасту ребенка*



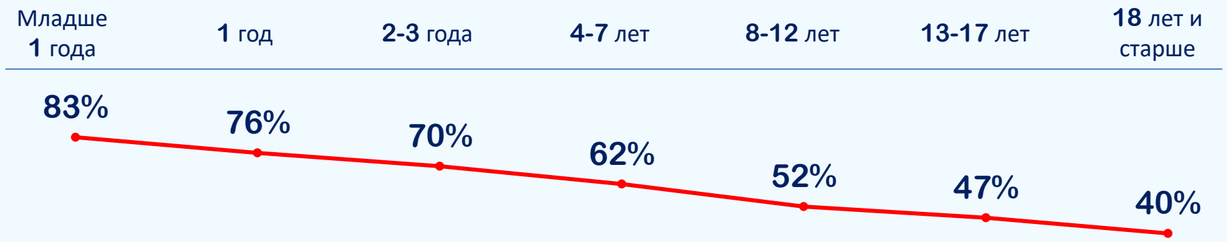

*Как часто за последний год у Вас возникали мысли обратиться к психологу по поводу своих эмоциональных проблем? *Один ответ*. *N=1108 чел.*

# Фактическое обращение к психологу

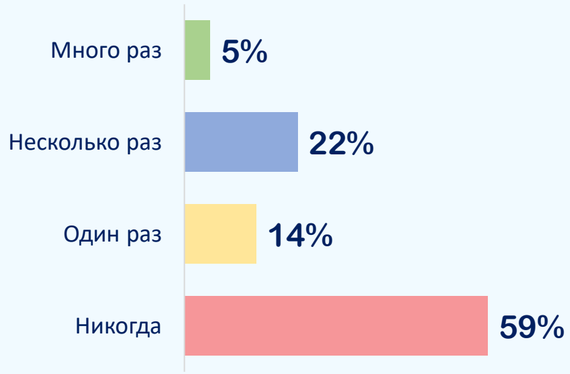
**59%** родителей никогда не обращались к психологу за все время жизни ребенка

Как часто за все время воспитания ребенка обращались к психологу

*Распределение ответа «Никогда» в группах по возрасту ребенка*




Как часто за все время воспитания ребенка обращались к психологу



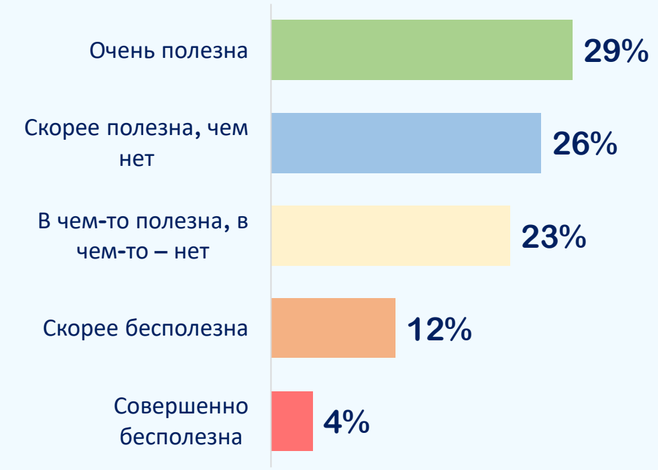

✓ Реализация потребности в психологической помощи родителям «особых» детей во многом связана с местом проживания семьи (отдаленностью от центра), а также наличием информации о развитии ребенка, – так, хотя бы однократно обращались к психологу:

- в Москве – 52%,
- в регионах (в целом) – 39%,
- в средних и малых городах, пгт, селах – 32%,
- среди тех, кто ясно понимает маршрут развития ребенка, - 46%,
- среди тех, кто плохо или совсем не представляет это маршрут, - 36%.

*Как часто за все время воспитания Вашего ребенка Вы обращались к психологу?
*Один ответ. N=1108 чел.*

# Полезность психологической помощи

Насколько полезна была помощь психолога




**55%** родителей сочли помощь психолога в целом полезной («очень» и «скорее полезной»)

Насколько полезна была помощь психолога

*Сумма ответов «Очень полезна» и «Скорее полезна» в группах по месту проживания семей*

✓ На оценку родителями эффективности полученной психологической помощи сильно влияет ее длительность и интенсивность:

- среди родителей, которые многократно обращались к психологу, 81% сочли эту помощь полезной и 0% – бесполезной,
- среди тех, кто обращался к психологу один раз за все время воспитания ребенка, – 41% полезной и 27% – бесполезной.

*Насколько полезна для Вас оказалась помощь психолога?
*Один ответ. N=450 чел. - те, кто хотя бы раз обращались к психологу.*

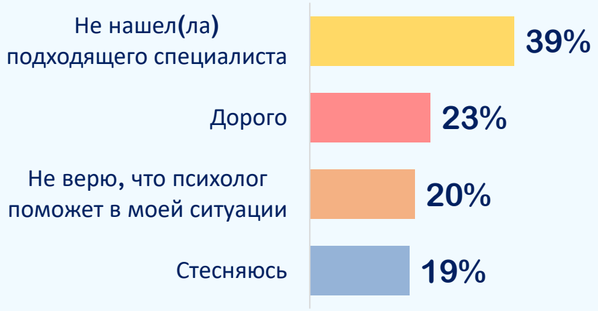
# Причины необращения к психологу

**50%** родителей сообщили, что не обращались к психологу потому, что у них не было потребности

Почему не обращались к психологу

Почему не обращались к психологу

*Распределение среди родителей, которые «часто нуждались в помощи психолога за последний год»*




*Почему Вы не обращались к психологу?
*Несколько ответов. N=658 чел. - те, кто не обращался к психологу.*

# Почему не обращались к психологу: цитаты родителей

*«Не было времени; были периоды, когда казалось, что помощь не нужна». «Нет возможности оставить ребёнка».*

*«Специалист, которому доверяю, находится далеко, нет сейчас возможности поехать». «У нас нет специализированных психологов в деревне».*

*«Сама психолог, так или иначе что-то все равно обсуждаем с коллегами. Плюс хватает навыков самопомощи».*

*«Во-первых, убедилась, что лучше всего знаю своего ребёнка только я, вот я и должна искать варианты подхода к дочери. Во-вторых, или не встречала настолько хорошего психолога, или, скорее всего, уже сама, основываясь на собственном опыте, интуитивно поступаю так, как иногда советуют психологи. Но, не всегда согласна с их советами и поступаю иначе».*

*«Каждый взрослый в состоянии самостоятельно справиться с трудностями». «Не нуждаюсь в помощи психолога, так как безусловно люблю и принимаю своего ребенка, он у нас чудо».*

*«Я не думала про это». «Только сейчас подумала о том, что надо бы наверно с кем-то поработать из специалистов».*

*«Когда был очень нужен психолог, на него физически не было времени, поскольку нужно было заниматься реабилитацией ребёнка. И времени на себя не было. Даже в голову не приходило, что стоит и мне посетить. Времени в графике ребёнка не хватало для всех занятий, которые были нужны. Про себя не вспоминала. С 6-23ч занятия и уход за сыном, а потом вебинары, книги по развитию...»*

*Почему Вы не обращались к психологу?
*Несколько ответов. N=658 чел. - те, кто не обращался к психологу. Ответ «Другое».*

# Предпочтительные формы поддержки

Предпочтительные формы
психологической поддержки для родителей

*«Лично мой опыт – это поддержка родных. Пример родителей, справившихся со своими страхами и уверенно решающих вопросы по мере поступления. Вера в своего ребенка, что он все может. И ни в коем случае не жалость к нашей ситуации».*

*«Т.к. не было опыта ни по одному пункту, то начала бы с любого. На данном этапе нахожусь в стадии выгорания и разочарования».*

*Какие формы психологической поддержки родителей «особого» ребенка лично для Вас были бы наиболее полезны? *Несколько ответов*. N=1108 чел.

# Срез благополучателей «Даунсайд Ап»

| | Сказали, что у них возникало желание обратиться к психологу **часто или иногда** | Обращались к психологу **много и несколько раз** | Сказали, что псих. помощь оказалась **полезной** или **скорее полезной** | Предпочтительные формы психологической поддержки | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Поддержка со стороны других родителей | Разовые очные консультации | Разовые дистанцион. консультации | Вебинары, обучающие мероприятия для родителей | Работа психолога с группой родителей |
| Пользовались консультациями психолога в ДСА | 53% | 52% | **65%** | 33% | 35% | 33% | 29% | 13% |
| Посещали психол. группы в ДСА для родителей и детей | 48% | 56% | **72%** | **48%** | 31% | 25% | 31% | **37%** |
| ВСЕ респонденты | 41% | 27% | 55% | 28% | 22% | 18% | 18% | 14% |

Родители, которые прошли через опыт групповых психологических консультаций, чаще других ценят групповые формы психологической помощи и поддержку других родителей.

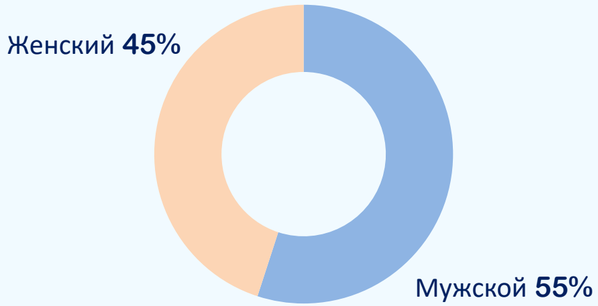
даунсайд ап

# Приложение: структура выборки

**95%** - жители России из 89 регионов, в т.ч. 17% - Москва, 10% - Московская обл.

## Возраст людей с СД

## Пол людей с СД




## География проживания семей

Для сравнения

Распределение населения РФ по типам населенных пунктов, данные Росстата на 01.01.23г.: Москва – 9%, города-миллионники – 14%, сельское население – 25%

downsideup.org

Регистрируйтесь на нашем сайте присоединяйтесь к нам в социальных сетях

vk.com/downsideup

ok.ru/downsideup

t.me/Downsideup_fund

www.youtube.com/channel/UCRRIISR547e7MuRrulWJ-bw/featured

zen.yandex.ru/downsideup_fund